

# NYHEDSBREV

PERRONEN | Foreningen for Socialt Udsatte

## Tegn et medlemskab!

Send en mail til:

**formand@perron4800.dk.**

Det årlige kontingent er på 100 kr. for private og 300 kr. for virksomheder / organisationer, og kan betales til:

Jyske Bank reg. nr. 7134 kontonr. 114 75 78 eller via

MobilePay til nr. 45 94 60

Mrk. "Kontingent Perronen".

Hvis du vil gi' en donation kan du bruge samme konto / MobilePay.



## Kontakt nyhedsbrevet

Send en mail til:

formand@perron4800.dk

## Kontakt til Perronen

Værestedsleder

Socialrådgiver Stina Ebbe

tlf. 25 18 06 03

Socialfaglig medarbejder

Ronni Holst

tlf. 24 60 85 55

Værestedsmedarbejder

Pia Munk

tlf. 52 76 85 14

## Sommerferien '25

*Årets sommerferietur gik til sommerhus på Mols.*



I uge 25 var Perronen på en skøn sommerferie i sommerhus ved Knebel Strand. Huset lå et roligt sted og med skøn udsigt.



24 personer var afsted inkl. 3 ansatte. Selvom det er mange at være afsted sammen, gik det rigtig godt. Mange oplevelser som Randers regnskov, Memphis Mansion, Kalø Slotsruin, Fregatten Jylland, fodboldgolf, besøg i Ebeltøft, besøgt ishus og spist på restaurant. Udover det masser af hygge i sommerhuset med blandt andet musikbanko, pool, spil og hænge ud på terrassen.

## Socialt frikort på Perronen

*De første brugere på Perronen er i arbejde som "frijobbere"*

Guldborgsund Kommune og Perronen har i oktober måned indgået en samarbejdsaftale om udbredelse af det sociale frikort. Med en bevilling på 250.000 kr. kan vi nu ansætte brugere til at løse opgaver på Perronen, i caféen og i Genbrugsbutikken og udbetale løn for de udførte opgaver.

Mennesker med sociale udfordringer og vanskeligheder på det ordinære arbejdsmarked kan få tildelt socialt frikort. Det betyder, at man kan tjene op til 42.766 kr. om året skattefrit

og uden modregning i sociale ydelser. Formålet er give den enkelte udsatte borger tilknytning til arbejdsmarkedet gennem fleksible, og kortvarige jobopgaver. Det kan samtidig øge den enkeltes selvværd og trivsel og mulighed for at tjene egne penge uden "bureaukratisk" risiko.

Foreløbig er 10 af Perronens brugere igang som frijobbere. Værestedet og Kommunen arbejder på at projektet kan videreudvikles og omfatte flere personer og flere arbejdsmuligheder hos private virksomheder, foreninger, organisationer og offentlige myndigheder.



Rikke er i fuld gang i Perronens Genbrugsbutik

## God mad til alle!

### **Hjælp os med at holde gryden i kog – for dem der har allermost brug for det**

Hos Perronen serverer vi hverdagens vigtigste måltider til hjemløse og andre mennesker i sårbare livssituationer. Vi tilbyder gratis morgenmad og varm, nærende middagsmad til kun 30 kr. – alle hverdage. Maden laves af frivillige. Brugere hjælper til med madlavning og opvask.

Maden er ikke bare et måltid. Den er et pusterum, et fællesskab og en håndsrækning. For mange betyder det alt.

Men med flere socialt udsatte og stigende priser er det blevet en økonomisk udfordring at holde ordningen kørende. Vi vil gøre alt for at bevare den – og derfor har vi brug for din hjælp.

### *Bliv mad-abonnent – og gør en forskel*

For kun 50 kr. om måneden kan du være med til at sikre, at ca. 35 mennesker får sund og veltilberedt mad to gange dagligt – hver uge.

Det er en lille pris for en stor forskel!

 *Tilmeld dig på Perronens hjemmeside her:*

*Gi' et måltid*



## Ministerbesøg

*Social- og Boligminister Sophie Hæstorp Andersen lagde vejen forbi*

Værestedet Perronen inviterede sammen med Guldborgsund Kommune Social- og Boligminister Sophie Hæstorp Andersen på besøg på Perronen. Ministeren takkede ja og kom forbi mandag den 27. oktober 2025.

Ministeren blev orienteret om Perronens hjælp og omsorg til hjemløse, misbrugere og andre socialt udsatte og herunder om samarbejdet mellem Perronen og kommunen og om den nye indsats for at fremme udnyttelsen af det sociale frikort. Socialudvalgsformand Britta Lange orienterede om kommunens netop vedtagne Udsattestrategi.

I mødet deltog brugere, frivillige og ansatte fra Perronen samt borgmester Simon Hansen og medlemmerne af socialudvalget Emma Holm og Bente Lerche-Thomsen sammen med andre repræsentanter fra Guldborgsund Kommune.

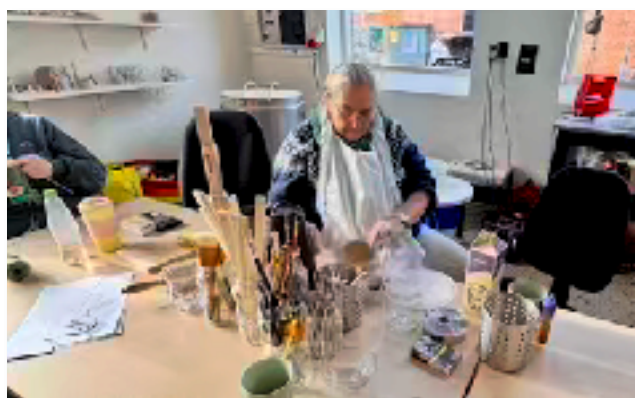
Social- og Boligministeren fik en rundvisning på Perronen og en længere snak med flere af Perronens brugere.

Til afslutning overrakte Borgmesteren en keramik gave til ministeren produceret på Perronens netop åbnede kreative værksted.



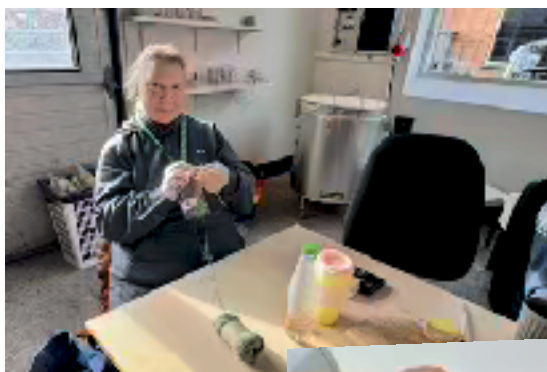
## Kreaværkstedet arbejder

*De første keramik-kunstværker er produceret!*



Perronen har gennem længere tid arbejdet på at etablere et kreativt værksted i den gamle værkstedsbygning, der hører til matriklen. "Tirsdagsdrengene" har istandsat lokalet og Guldborgsund Kommune har bevilget 90.000 kr. til færdiggørelse og indkøb af keramikovn, drejeskive, materialer m.m. Nu er værkstedet taget i brug og kreativiteten blomstrer med læderarbejder, keramik, strik m.v.





## Førstesalen i fælleshuset

### *Køkken fra Nettoline*

Den gamle værkstedsbygning på Perronen er under indretning til nyt misbrugsfrit fælleshus. En ny TV-stue har været færdig siden årets start og som nævnt ovenfor er et kreativt værksted netop taget i brug. Det sidste der mangler er etablering et stort køkken-alrum på 1. salen. Lokalet skal bruges til fælles hyggeaktiviteter som madlavning, fællesspisning, kaffedrikning, kagebagning, spil, filmaftener, møder, korsang o.l.

Nettoline Nykøbing F. har doneret et lækkert køkken til Perronen og Tirsdagsdrengene er gået igang med istandsættelse af lokalet. Der er stadig et stykke vej - inkl. finansiering til de sidste ting...



Tirsdagsdrengene arbejder videre med forbedring af de fysiske rammer på Perronen!

## Aktiviteter

Perronen lægger vægt på at vores daglige brugere får mulighed for at få gode oplevelser og deltage i forskellige aktiviteter. Gennem året har vi bl.a. haft droneflyvning, skovture, fisketure, gokart race, besøg hos Zipline svævebane og Planetariet på programmet.





## Fællesspisning

Som noget nyt arrangerer vi ind imellem fællesspisning om aftenen eller i weekender. Det imødekommer et behov for fællesskab og samvær på de tidspunkter, hvor Perronen normalt er lukket. Det styrker fællesskabet og giver bedre tid samvær med de ansatte uden de daglige opgaver, telefoner og andre afbrydelser. Typisk deltager mere end 20 af vores brugere.

Vi prøver også at spise noget andet mad end den daglige lidt traditionelle mad. I sommer har vi også holdt grillaften.



En stor tak til Momse Smørebrød og Yaki Sushi som har doneret mad til nogle af fællesspisningerne.

## Ombold

Perronen er gået med i et samarbejde med NFC, DBU og Guldborgsund Kommune om "Ombold", som er fodbold for personer, som ikke umiddelbart kan spille på de traditionelle fodboldhold. Ronni fra Perronen hjælper til med træningen som er blevet en stor succes.



### OMBOLD-TRÆNING I Nykøbing FC

Kunne du tænke dig at være med til en fodboldtræning med OMBOLD?

Det er gratis alle er velkomne værset niveau, og man behøver ikke at være med hver gang, men man må selvfølgelig gerne.

**DAG OG TID**  
Torsdage kl. 18.00 til 19.00.  
Første træningsgang onsdag d. 12. juni 2025

**STED**  
Nykøbing FC, Østvej 103, 4800 Nykøbing F.

**HVEM SPILLER MED?**  
Træningerne er for alle der af den ene eller anden grund ikke spiller på de traditionelle hold i fodboldklubben. Nogle spillere kommer med misbrag, skadeskade eller psykisk sygdom. Der er plads til alle uanset hvad man har med sig og selv om man har spillet fodbold før eller ej.

**HVORDAN FOREGÅR TRÆNINGEN?**  
Klaus, Thomas og Ronni vil stå for træningen og hjælpe alle godt i gang. Træning er vigtig for vores træning:  
• Det skal være tryk for alle og vi hjælper hinanden  
• Vi skal trænge os og spille en masse bold  
• Vi skal hygge os - der vil være saucer med plads til hygge

**HVAD MED LØSTY?**  
Vi spiller i almindelige kondisko.

**OVENPÅT SPÅNDEN?**  
Hvis du ikke kan lide det, er det okay. Du kan altid sige nej og spørge om du kan komme med til en anden træning. Du kan kontakte Klaus, Thomas eller Ronni:  
• Klaus, tlf: 24 60 85 55  
• Thomas, tlf: 24 60 85 55  
• Ronni, tlf: 24 60 85 55

# Perronens Genbrugsbutik er flyttet

**Gør en god handel og støt samtidig Perronen:**

***Besøg vores genbrugsbutik i Jernbanegade 26, Nykøbing F.***

Butikken kan følges på:

<https://www.facebook.com/PerronensGenbrug>

Åbningstider:

mandag- fredag kl. 10 - 16

Har du gode ting og sager du vil donere til genbrugsbutikken, så kig forbi eller ring til tlf. 50 10 12 79 i åbningstiden.

Vi henter også indenfor Guldborgsund kommunes grænser.

Vi kører mandage og torsdage.

Genbrugsbutikkens overskud går ubeskåret til Perronens indsats for socialt udsatte i lokalområdet.

